



Associação de Atletismo Lebres do Sado



Relatório de Atividades e Contas 2024

Introdução

De acordo com o art.º 24, ponto 2 dos Estatutos e do art. º11 do Regulamento Interno, apresentamos o “Relatório de Atividades e Contas” correspondente ao período compreendido entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2024, considerado como “Época Desportiva” em Reunião de Direção de 20 de janeiro de 2012.

A Associação de Atletismo Lebres do Sado completou em 2024 vinte e seis anos de existência! A génese da sua fundação foi o atletismo surgido na época 2000/2001. As modalidades de Pedestrianismo e Orientação surgiram cerca de um ano depois e, um pouco mais tarde a modalidade de BTT.

As “Lebres do Sado” continuam a ser, atualmente, uma associação com grande projeção, não apenas regional, mas a nível nacional também. Os seus objetivos são naturalmente a prática de desporto, de competição e lazer entre os seus associados e, com as suas muitas iniciativas, criar hábitos desportivos na população em geral para um estilo de vida mais ativo e saudável.

Procuramos manter os compromissos elencados no Plano Anual de Atividades 2024, mas realidades diversas continuam a condicionar, parcial ou completamente, as nossas atividades e o trabalho habitualmente desenvolvido.

Continuaremos a aguardar, paciente e responsabilmente, que as respetivas autoridades e parceiros autorizem ou possam colaborar nas atividades que continuam, da nossa parte, preparadas para realizar.

A Direção



Órgãos Sociais

Eleitos para o biénio de 2023/2024, em 24 de fevereiro de 2023.

Assembleia Geral

Presidente – Manuel Francisco Prates (Associado nº 31)

Vice-presidente – Mário Jorge dos Santos Branco Coelho (Associado nº 23)

Secretário – José Francisco Gamito Pereira (Associado nº 17)

Direção

Presidente – Rogério Paulo Marçalo Mota (Associado nº 13)

Secretário – Paulo Jorge Pereira dos Santos (Associado nº 48)

Tesoureiro – João Vítor dos Santos da Cruz Correia (Associado nº 85)

Vogal – Luís Filipe Claudina (Associado nº 47)

Vogal – Jaime Martins Marques (Associado nº 87)

Conselho Fiscal

Presidente – Mafalda Sofia Ceia Nunes (Associada nº 49)

Vogal – João Carlos Raimundo Ceia (Associado nº 62)

Vogal – Fernando Mendes (Associado nº 11)



Sócios

Sócios Fundadores

Joaquim Borges
Bernardino Cruz
Caetano Silveira
Vítor Reis
Rui Infante
Carlos Correia

Sócios Honorários

(Não há registos)

Sócios de Mérito

Rogério Costa (dezembro 2006)
Daniel Pó (dezembro 2006)
Jorge Fortunato (dezembro 2006)
Alberto Carolino (dezembro 2007)
Gumersindo Rodrigues (dezembro 2007)
Filinto Grosso (dezembro 2009)
Rogério Paulo Mota (janeiro 2012)
Dina Maria Mota (janeiro 2012)
José Sousa (dezembro 2018)

Sócios admitidos durante o ano de 2024

Lúcia Cristina Camacho Faria (04/01/2024)
Marta Alexandra Silva Palongo (19/09/2024)
Olga Maria dos Santos Simões Ceia (30/09/2024)
Bruno Miguel Almeida Lino (14/11/2024)
Ana Margarida Valente Custódio (14/11/2024)

Distinções de Sócios e Atletas

Ao longo dos anos as diversas direções vêm premiando, em cerimónia pública e no decorrer do Jantar de Natal, todos os atletas e sócios (e outras entidades ou indivíduos) que mais contribuem para o desenvolvimento da Associação de Atletismo Lebres do Sado, quer na vertente competitiva quer na colaboração prestada.

No ano de 2024, esta cerimónia decorreu no dia 7 de dezembro, na sede da Associação de Moradores da Aldeia Grande, em Setúbal e os prémios e troféus foram entregues nas seguintes categorias:

Associação de Lebres do Sado
Relatório de Atividades e Contas 2024

“Agradecimento Especial”

Ana Cristina Gonçalves

“Sócio em Destaque”

Dina Mota

Eduardo Pereira

Ezequiel Oliveira

Hugo Figo

Lúcia Faria

Miguel Rocha

Nídia Valadares

“Atleta em Destaque”

Vítor Silva

Elisabete Silva

“Atleta do Ano”

Cecília Nicolau

José Sousa

“Prémio Carreira”

Ricardo Bastos



Atividades desenvolvidas pela associação em 2024

Como já foi anteriormente referido algumas atividades foram adiadas ou canceladas; foi novamente o caso do 16º Grande Prémio da Arrábida, agendado para 3 de março de 2024 e a edição de estreia do Cross do Vale da Rosa em 24 de novembro.

Mantemos, contudo, os protocolos ou acordos mais ou menos oficiais para os eventos que se encontram discriminados no quadro do **anexo A** no final deste relatório.





Internet e Redes Sociais

É amplamente reconhecido por todos a importância de estarmos “ligados ao mundo virtual” pela internet e pelas redes sociais. Nesse pressuposto a 6 de maio de 2015 avançamos para a modernização do nosso sítio na internet, www.lebresdosado.pt agora uma página graficamente muito mais funcional e atraente e preparada já para ser utilizadas pelas mais recentes plataformas.

Continuam igualmente ativas, no Facebook, as páginas [Associação de Atletismo Lebres do Sado](#), [Lebres do Sado](#) e [Atletas Lebres do Sado](#) (esta com acesso reservado apenas a sócios).

Durante o ano foram ainda criadas contas no Instagram [lebresdosado](#) e no X (antigo tweeter) [@lebresdosado](#)



Orientação, Ciclismo e BTT

Sem registo de atividade.

Atletismo e Pedestrianismo

O atletismo e o pedestrianismo continuam a ser a grande força motriz representativa desta associação.

A secção de pedestrianismo foi criada em 2001/2002 e desde então as Lebres do Sado continuam a desenvolver iniciativas nesta área com um crescente interesse e número de participantes.

Associação de Lebres do Sado
Relatório de Atividades e Contas 2024

Balancete da gerência do ano de 2024

Receitas, despesas e saldos:

Saldos mensais e final anual de 2024			
Periodo	Receitas	Despesas	Saldo
Janeiro	838,68	1816,57	-977,89
Fevereiro	1320,00	72,27	1247,73
Março	2293,00	867,64	1425,36
Abril	1399,00	909,24	489,76
Maiο	3446,00	3498,71	-52,71
Junho	5684,85	3907,12	1777,73
Julho	1525,00	2409,86	-884,86
Agosto	139,00	648,49	-509,49
Setembro	194,00	13,34	180,66
Outubro	258,00	516,21	-258,21
Novembro	806,00	12,92	793,08
Dezembro	1273,68	3728,14	-2454,46
Ano 2023	19177,21	18400,51	776,70

Balancete Anual		2024	
Receitas		Despesas	
Receitas correntes		Despesas correntes	
Quotas e Inscrições	1323,00	Agua	177,22
Cedencia de espaço	1300,00	Eletricidade	399,70
Total receitas correntes	2623,00	Total despesas correntes	576,92
Receitas não correntes		Despesas não correntes	
Apoio Anual Junta Freg S. Sebastião	2000,00	Seguros	419,68
Apoio Anual União Junta Freg. Setúbal	1000,00	Despesas Viatura	1032,42
Protocolo SECIL	720,00	Despesas Bancarias	59,39
Subsidio Apoio Municipio Setubal	4939,85	Comparticipação Provas Atletas AALS	984,49
Seguro Krav Maga	689,36	Despesas Administrativas	882,65
Inscrições Evento Natal AALS	180,00	Despesas Caminhada dos Reis 2024	1233,81
Inscrições Caminhada dos Reis 2024	1280,00	Despesas 3h Spinning 2024	2627,28
Inscrições 3h Spinning 2024	1050,00	Despesas Prova 25 Abril 2024	231,40
Inscrições Marcha dos 3 Castelos 2024	2450,00	Despesas Marcha 3 Castelos 2024	4867,81
Inscrições Arrabida ao Amanhecer 2024	990,00	Despesas Arrabida ao Amanhecer 2024	1393,20
Inscrições Spinnig AMAG 2024	485,00	Despesas Caminhads JFSS	848,40
Inscrições Caminhada dos Reis 2025	770,00	Despesas Evento Natal 2024 AALS	2373,05
		Despesas Cancelamento Prova	300,00
Total receitas não correntes	16554,21	Total despesas não correntes	17253,58
Total receitas anual	19177,21	Total despesas anual	17830,50
		Saldo Anual	776,70
		Saldo Inicial 2024	36313,05
		Saldo Final 2024	37089,75

Nota: Valores apresentados em euros.

Notas de Agradecimento

Ainda que tenhamos cancelado algumas provas e iniciativas que estavam previstas no Plano Anual de Atividades 2024 queremos deixar uma nota de agradecimento a todos os associados, outros amigos da associação e entidades em geral que, sabemos, continuam disponíveis e a aguardar também pelo momento certo para colaborar connosco, continuando assim a demonstrar um grande espírito de voluntariado, amizade e sentido de responsabilidade.

(Órgãos públicos)

Câmara Municipal de Setúbal;
Câmara Municipal de Palmela;
Câmara Municipal de Sesimbra;
Junta de Freguesia de São Sebastião;
União de Freguesias de Setúbal.

(Empresas ou associações privadas)

Associação de Moradores da Aldeia Grande;
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Setúbal;
Associação de Socorros Mútuos Setubalense;
Secil;
Docinho de Mel;
Cityprint.

Associação de Lebres do Sado
Relatório de Atividades e Contas 2024

Anexo A - Provas e eventos em 2024

Data	Evento	Obs
7 janeiro	2ª Caminhada dos Reis (Circuito Caminhadas Arrábida)	Realizada
3 março	16º Grande Prémio da Arrábida (1)	Cancelado
3 março	Caminhada Dia Internacional da Mulher (3) (4)	Realizada
8 março	Assembleia Geral Ordinária	Realizada
25 abril	17ª Corrida da Liberdade (4)	Realizada
25 abril	Caminhada da Liberdade (4)	Realizada
28 abril	36ª Caminhada S. Sebastião – Quinta do Anjo (4)	Realizada
19 maio	2º Setúbal Spinning 3H (1)	Realizado
1 junho	11ª Marcha dos 3 Castelos (CCA) (1)	Realizada
28 junho	Caminhada Festas S. Pedro de Alcub A. Grande (5)	Realizada
30 junho	37ª Caminhada de S. Sebastião – Mata da Machada (4)	Realizada
20 julho	2ª Arrábida ao Amanhecer (CCA) (3)	Realizada
27 julho	38ª Caminhada de S. Sebastião – Castelo de Palmela (4)	Realizada
4 agosto	1º AMAG Cycling	Realizada
22 setembro	39ª Caminhada de S. Sebastião – Herdade da Gâmbia (PF) (4)	Realizada
29 setembro	40ª Caminhada de S. Sebastião – Moinho da Páscoa (4)	Realizada
24 novembro	1º Cross do Vale da Rosa (1)	Cancelado
7 dezembro	Jantar de Natal das Lebres	Realizado

- (1) Em colaboração com a Câmara Municipal de Setúbal
(2) Em colaboração com a ADN - Organização de Eventos Desportivos
(3) Em colaboração com a União de Freguesias de Setúbal
(4) Em colaboração com a Junta de Freguesia de S. Sebastião
(5) Em colaboração com a Associação de Moradores da Aldeia Grande
(6) Em colaboração com a Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Setúbal



Associação de Atletismo Lebres do Sado © 2025