



Associação de Atletismo Lebres do Sado



**Relatório de Atividades e Contas
2023**

Introdução

De acordo com o art.º 24, ponto 2 dos Estatutos e do art. º11 do Regulamento Interno, apresentamos o “Relatório de Atividades e Contas” correspondente ao período compreendido entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2023, considerado como “Época Desportiva” em Reunião de Direção de 20 de janeiro de 2012.

A Associação de Atletismo Lebres do Sado completou em 2023 vinte e cinco anos de existência! A génese da sua fundação foi o atletismo surgido na época 2000/2001, o Pedestrianismo com alguns passeios temáticos, um ano depois a Orientação e um pouco mais tarde a modalidade de BTT.

As “Lebres do Sado” continuam a ser, atualmente, uma associação com grande projeção, não apenas regional, mas a nível nacional também. Os seus objetivos são naturalmente a prática de desporto, de competição e lazer entre os seus associados e, com as suas muitas iniciativas, criar hábitos desportivos na população em geral para um estilo de vida mais ativo e saudável.

Procuramos manter os compromissos elencados no Plano Anual de Atividades 2023, mas condicionalismos diversos, mais concretamente ao nível das autorizações do PNARR ou das autarquias continuam a condicionar parcial ou completamente, as nossas atividades e o trabalho habitualmente desenvolvido.

Continuaremos a aguardar, paciente e responsabilmente, que as respetivas autoridades e parceiros autorizem ou possam colaborar nas atividades que continuam, da nossa parte, preparadas para realizar.

A Direção



Órgãos Sociais

Eleitos para o biénio de 2023/2024, em 24 de fevereiro de 2023.

Assembleia Geral

Presidente – Manuel Francisco Prates (Associado nº 31)

Vice-presidente – Mário Jorge dos Santos Branco Coelho (Associado nº 23)

Secretário – José Francisco Gamito Pereira (Associado nº 17)

Direção

Presidente – Rogério Paulo Marçalo Mota (Associado nº 13)

Secretário – Paulo Jorge Pereira dos Santos (Associado nº 48)

Tesoureiro – João Vítor dos Santos da Cruz Correia (Associado nº 85)

Vogal – Luís Filipe Claudina (Associado nº 47)

Vogal – Jaime Martins Marques (Associado nº 87)

Conselho Fiscal

Presidente – Mafalda Sofia Ceia Nunes (Associada nº 49)

Vogal – João Carlos Raimundo Ceia (Associado nº 62)

Vogal – Fernando Mendes (Associado nº 11)



Sócios

Sócios Fundadores

Joaquim Borges
Bernardino Cruz
Caetano Silveira
Vítor Reis
Rui Infante
Carlos Correia

Sócios Honorários

(Não há registos)

Sócios de Mérito

Rogério Costa (dezembro 2006)
Daniel Pó (dezembro 2006)
Jorge Fortunato (dezembro 2006)
Alberto Carolino (dezembro 2007)
Gumersindo Rodrigues (dezembro 2007)
Filinto Grosso (dezembro 2009)
Rogério Paulo Mota (janeiro 2012)
Dina Maria Mota (janeiro 2012)
José Sousa (dezembro 2018)

Sócios admitidos durante o ano de 2023

Ana Maria Fernandes São Bento (17-07-2023)
Amélia Maria Castela Fernandes Claudina (05-11-2023)
Iolanda Maria de Almeida Rodrigues (06-12-2023)
José Miguel Santos Rocha (07-12-2023)
Elisabete Maria Silveira Silva (12-12-2023)

Distinções de Sócios e Atletas

Ao longo dos anos as diversas direções vêm premiando, em cerimónia pública e no decorrer do Jantar de Natal, todos os atletas e sócios (ou outras entidades ou indivíduos) que mais contribuem para o desenvolvimento da Associação de Atletismo Lebres do Sado, quer na vertente competitiva quer na colaboração prestada.

No ano de 2023, esta cerimónia decorreu no dia 16 de dezembro, na sede da Associação de Moradores da Aldeia Grande, em Setúbal e os prémios e troféus foram entregues nas seguintes categorias:

“Agradecimento Especial”

Carlos Portela (Presidente da direção da AMAG)

“Sócio em Destaque”

Hugo Figo
Eduardo Pereira
Miguel Rocha

“Atleta em Destaque”

Maria Antonieta
Manuel Pardal
Maria Teresa
José Marques
Joana Sá
José Sá
Teresa Prates
Lídia Vieira

“Atleta do Ano”

Cecília Nicolau
José Sousa
José Neto

“Prémio Carreira”

Carolino Cruz
Jaime Mota



Atividades desenvolvidas pela associação em 2023

Como já foi anteriormente referido algumas atividades foram adiadas ou canceladas; foi o caso do 1º KV Arrábida – Quilómetro Vertical em 21 de maio, Às Voltas na Aldeia 6 Horas no dia 1 de outubro e o 16º Grande Prémio da Arrábida em 27 de novembro. Mantemos, contudo, os protocolos ou acordos mais ou menos oficiais para os eventos que se encontram discriminados no quadro do **anexo A** no final deste relatório.

1ª edição
UMA PROPOSTA DA
AA LEBRES DO SADO

SETÚBAL SPINNING 3H

CARLOS PRATA
JOSÉ RODRIGUES
PRATA DA CASA
FILIPE PIRES

14 MAIO 2023 | 9h30m
PARQUE URBANO DE ALBARQUEL - SETÚBAL
INSCRIÇÕES, REGULAMENTO E INFORMAÇÕES
www.lebresdosado.pt
www.facebook.com/lebresdosado

1ª edição
UMA PROPOSTA DA
AA LEBRES DO SADO

SETÚBAL SPINNING 3H

14 MAIO 2023 | 9h30m
PARQUE URBANO DE ALBARQUEL - SETÚBAL
INSCRIÇÕES, REGULAMENTO E INFORMAÇÕES
www.lebresdosado.pt
www.facebook.com/lebresdosado

1ª edição
UMA PROPOSTA DA
AA LEBRES DO SADO

SETÚBAL SPINNING 3H

INSCRIÇÕES ESGOTADAS!

14 MAIO 2023 | 9h30m
PARQUE URBANO DE ALBARQUEL - SETÚBAL
INSCRIÇÕES, REGULAMENTO E INFORMAÇÕES
www.lebresdosado.pt
www.facebook.com/lebresdosado

SÃO SEBASTIÃO MEXE COMIGO!

Caminhadas 2023

- 7 maio **Alambre**
- 18 junho **Cabo Espichel**
- 23 julho **Subida à Vigia**
- 24 setembro **Quinta de Alcubê**
Exposição Pains & Fillets
- 1 outubro **Aldeia Grande**

10 km

CONVOCATÓRIA
Assembleia Geral Ordinária
e
Assembleia Eleitoral
24 de fevereiro de 2023 | 21h

Sede da A. A. Lebres do Sado
Praceta Francisca Peralta | Setúbal

FELIZ Aniversário
Parabéns

FUNDADO EM 30-06-98
AA Lebres do Sado



Internet e Redes Sociais

É amplamente reconhecido por todos a importância de estarmos “ligados ao mundo virtual” pela internet e pelas redes sociais. Nesse pressuposto a 6 de maio de 2015 avançamos para a modernização do nosso sítio na internet, www.lebresdosado.pt agora uma página graficamente muito mais funcional e atraente e preparada já para ser utilizadas pelas mais recentes plataformas.

Continuam igualmente ativas, no Facebook, as páginas [Associação de Atletismo Lebres do Sado](#), [Lebres do Sado](#) e [Atletas Lebres do Sado](#) (esta com acesso reservado apenas a sócios).

Durante o ano foram ainda criadas contas no Instagram [lebresdosado](#) e no X (antigo twitter) [@lebresdosado](#)



Instagram



Orientação, Ciclismo e BTT

Sem registo de atividade.

Atletismo e Pedestrianismo

O atletismo e o pedestrianismo continuam a ser a grande força motriz representativa desta associação.

A secção de pedestrianismo foi criada em 2001/2002 e desde então as Lebres do Sado continuam a desenvolver iniciativas nesta área com um crescente interesse e número de participantes.

CIRCUITO DE CAMINHADAS DA ARRÁBIDA 2023

8 JANEIRO CAMINHADA DOS REIS 20K

3 JUNHO MARCHA DOS 3 CASTELOS 48K

14 JULHO ARRÁBIDA AO AMANHECER 24K

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO

1ª Caminhada dos Reis
8 janeiro 2023 - 8h - 20 Kms
Aldeia Grande - Setúbal

Evento integrado no CIRCUITO DE CAMINHADAS DA ARRÁBIDA*
*Caminhada dos Reis - 8 Jan 23 - 20K
Marcha dos 3 Castelos - 3 Jun 23 - 48K
Arrábida ao Amanhecer - 14 Jul 23 - 24K

Organização
Associação de Atletismo Lebres do Sado

ARRÁBIDA AO AMANHECER
20km
CAMINHADA
15 JULHO 2023 | 05h00m
PARQUE DE VANICELOS | SETÚBAL

ÚLTIMO EVENTO DO CIRCUITO DE CAMINHADAS DA ARRÁBIDA 2023

www.lebresdosado.pt

ORGANIZAÇÃO PARCERIA

UNião das Freguesias de Setúbal

Siga-nos no facebook

10ª edição
Marcha dos 3 Castelos 2023
3 de junho 2023
Sesimbra - Palmela - Setúbal
50 Km EM CINCO ETAPAS

INSCRIÇÕES, REGULAMENTO E INFORMAÇÕES
www.lebresdosado.pt
www.facebook.com/lebresdosado

CAÇA AO TESOURO PEDDY PAPER
23 SETEMBRO 2023 - 19h
PARQUE DO BONFIM - SETÚBAL

REGULAMENTO EM
www.facebook.com/lebresdosado
e
www.lebresdosado.pt

ORGANIZAÇÃO

Caminhada Dia Internacional da Mulher 2023
12 MARÇO

9H30 Concentração no largo frente à sede da J.F.S. Sebastião seguida de caminhada
11H00 Encontro na Praça de Bocage com grupo da União das Freguesias de Setúbal
12H00 Piquenique, animação musical e outras atividades no Parque do Bonfim
INSCRIÇÕES: 265 719 520

UNIDAS NÃO NOS CALAMOS, NÃO NOS RESIGNAMOS!
PELO CUMPRIMENTO DE DIREITOS E IGUALDADE NA VIDA!

ORGANIZAÇÃO PARCERIA

UNião das Freguesias de Setúbal

SETÚBAL OMDM

Associação de Lebres do Sado
Relatório de Atividades e Contas 2023



Balancete da gestão do ano de 2023

Receitas, despesas e saldos:

SalDOS mensais e final anual de 2023			
Período	Receitas	Despesas	Saldo
Janeiro	695,00	2320,94	-1625,94
Fevereiro	172,00	260,27	-88,27
Março	1057,00	2123,76	-1066,76
Abril	3568,00	2411,59	1156,41
Maiο	5324,33	2794,26	2530,07
Junho	2370,33	4987,88	-2617,55
Julho	4803,34	3083,33	1720,01
Agosto	3130,00	43,62	3086,38
Setembro	233,00	140,38	92,62
Outubro	332,20	135,35	196,85
Novembro	550,00	252,40	297,60
Dezembro	3574,00	2966,49	607,51
	25809,20	21520,27	4288,93

Nota: Valores apresentados em euros.

Notas de Agradecimento

Ainda que tenhamos cancelado algumas provas e iniciativas que estavam previstas no Plano Anual de Atividades 2023 queremos deixar uma nota de profundo agradecimento a todos os associados, outros amigos da associação e entidades em geral que, sabemos, continuam disponíveis e a aguardar também pelo momento certo para colaborar connosco, continuando assim a demonstrar um grande espírito de voluntariado, amizade e sentido de responsabilidade.

(Órgãos públicos)

Câmara Municipal de Setúbal;
Câmara Municipal de Palmela;
Câmara Municipal de Sesimbra;
Junta de Freguesia de São Sebastião;
União de Freguesias de Setúbal.

(Empresas ou associações privadas)

Associação de Moradores da Aldeia Grande;
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Setúbal; (31 de janeiro)
Associação de Socorros Mútuos Setubalense;
Secil; (27 de junho)
Docinho de Mel;
Cityprint.



Associação de Lebres do Sado
Relatório de Atividades e Contas 2023

Anexo A - Provas e eventos em 2023

Data	Evento	Obs
8 janeiro	1ª Caminhada dos Reis (CCA)	Realizada
24 fevereiro	Assembleia Geral Ordinária	Realizada
12 março	Caminhada Dia Internacional da Mulher (3) (4)	Realizada
25 abril	16ª Corrida da Liberdade (4)	Realizada
25 abril	Caminhada da Liberdade (4)	Realizada
7 maio	31ª Caminhada S. Sebastião - Alambre (4)	Realizada
14 maio	1º Setúbal Spinning 3H (1)	Realizado
21 maio	1º KV Arrábida – Quilómetro Vertical (1)	Cancelada
3 junho	10ª Marcha dos 3 Castelos (CCA) (1)	Realizada
18 junho	32ª Caminhada de S. Sebastião – Cabo Espichel (4)	Realizada
30 junho	Caminhada Festas S. Pedro de Alcub. A. Grande (5)	Realizada
1 julho	8ª Légua Nudista Internacional Praia do Meco (2)	Realizada
2 julho	Comemorações do 25º Aniversário das Lebres	Realizada
15 julho	Arrábida ao Amanhecer (CCA) (3)	Realizada
23 julho	33ª Caminhada de S. Sebastião – Subida à Vigia (4)	Realizada
23 setembro	Caminhada Solidária Cruz Vermelha Portuguesa (6)	Realizada
23 setembro	Peddy Paper Caça ao Tesouro	Realizado
24 setembro	34ª Caminhada de S. Sebastião – Alcub. (4)	Realizada
1 outubro	35ª Caminhada de S. Sebastião - Aldeia Grande (4)	Realizada
1 outubro	Às Voltas na Aldeia 6 Horas (5)	Cancelada
11 novembro	1ª Caminhada de S. Martinho	Realizada
13 novembro	Peddy Paper Safari nas Encostas de S. Paulo	Realizado
27 novembro	16º Grande Prémio da Arrábida (1)	Cancelado
16 dezembro	Jantar de Natal das Lebres	Realizado

- (1) Em colaboração com a Câmara Municipal de Setúbal
(2) Em colaboração com a ADN - Organização de Eventos Desportivos
(3) Em colaboração com a União de Freguesias de Setúbal
(4) Em colaboração com a Junta de Freguesia de S. Sebastião
(5) Em colaboração com a Associação de Moradores da Aldeia Grande
(6) Em colaboração com a Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Setúbal



Associação de Atletismo Lebres do Sado © 2024