NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

PAELHA – ALMOÇO CONVÍVIO

Organização: Associação de Atletismo Lebres do Sado
Apoio: Associação de Moradores da Aldeia Grande
Data: Domingo, 5 de outubro de 2025
Local: Aldeia Grande, Setúbal

---

1. Objetivo

O evento **PAELHA – ALMOÇO CONVÍVIO** tem como finalidade promover o convívio entre sócios, familiares, amigos e comunidade em geral, num ambiente de partilha, amizade e boa disposição.

---

2. Programa

- **09h00** – Caminhada e/ou corrida (atividade informal e não competitiva, dependendo do número e interesse dos participantes).
  Corrida e caminhda: cerca de 10 kms.
- **12h30** – Almoço convívio (paelha).

---

3. Inscrições

- A participação é **obrigatoriamente sujeita a inscrição prévia**, através do email: **lebresdosado.inscricoes@gmail.com**.
- Apenas serão consideradas válidas as inscrições recebidas por esta via.
- As inscrições **encerram no dia 30 de setembro de 2025**.

---

4. Condições de Participação e Valores

- **Associados com quotas em dia**: 5€ por pessoa.
- **Não associados** (a partir dos 10 anos de idade): 10€ por pessoa.
    - Neste caso, deve ser enviado comprovativo de pagamento para validar a inscrição.
    - Pagamento por transferência bancária:
        - **NIB:** 0035 0752 0000 5276 9309 6
        - **IBAN:** PT50 0035 0752 0000 5276 9309 6

---

5. Outras Informações

- Crianças até aos 10 anos **não pagam**.
- A inscrição e respetivo pagamento (quando aplicável) são condição obrigatória para garantir a participação no evento.
- A organização não se responsabiliza por objetos pessoais perdidos ou danificados durante o evento.
- O evento decorre em ambiente informal, pelo que cada participante é responsável pela sua conduta, saúde e segurança.

---

6. Contactos e Informações

Mais informações disponíveis em:
🌐 www.lebresdosado.pt
📘 www.facebook.com/lebresdosado