

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO
LEBRES DO SADO

AS PARTICIPAÇÕES DOS
ATLETAS EM PROVAS DE
ESTRADA E TRAIL NO
ANO DE 2014

Caros atletas, sócios e amigos das Lebres do Sado:

Por diversas razões que não importa agora aqui desenvolver, têm diminuído nos últimos anos e em grande percentagem, o número total de participações dos atletas das Lebres do Sado em provas de atletismo de estrada e montanha, no país e no estrangeiro.

Não obstante esse decréscimo tenho a certeza que importa, mesmo assim, divulgar convenientemente essas datas, locais, distâncias, nomes e os números em geral das 482 participações em 118 provas durante o ano de 2014.

Toda esta informação foi divulgada mensalmente e de forma mais completa desde Janeiro de 2014 em www.lebresdosado.pt; este documento não é, por isso, mais que a compilação do conteúdo de todos esses artigos.

Quer seja considerando os próprios atletas que fazem parte desta listagem, naturalmente os mais interessados, ou os demais, julgo que esta divulgação é importante e mais um motivo de regozijo para todos os que pertencem a esta fantástica associação.

Saudações desportivas,

Paulo Santos

Provas de Janeiro 2014 (7 provas - 28 participações)

04Jan 18:00 **Trilhos Noturnos dos Templários** - Sta. Cita - Tomar (12K)
95º Mayer Raposo - 02:04:27

12Jan 11:00 **11º Crosse da Laminha** - Porto-de-Mós (15K)
170º Manuel Fonseca - 01:38:10
250º José Oliveira - 01:48:18
378º Mayer Raposo - 02:19:48
402º Joaquim Pereira - 03:24:38

12Jan 09:00 **Trail Centro Vicentino da Serra / Delta Cafés** - Portalegre (40K/21K)
89º Florival Lucas - 04:52:12 (40K)
136º Cristina Guerreiro - 05:21:17 (40K)
147º Luís Claudina - 05:30:15 (40K)
193º Paulo Santos - 06:12:08 (40K)
194º Paulo Mota - 06:12:11 (40K)
195º Paulo Conceição - 06:12:28 (40K)
200º Célia Azenha - 06:16:46 (40K)

19Jan 10:30 **1/2 Maratona Manuela Machado** - Viana do Castelo (21K)
1544º Ricardo Bastos - 01:56:30

19Jan 10:30 **2ª Corrida Rota Fonte da Pipa** - Torres Vedras (12K)
28º Samuel Galveia - 00:48:35
462º Miguel Castela - 01:07:26
603º Mayer Raposo - 01:16:12
617º Cecília Nicolau - 01:17:55
618º Célia Azenha - 01:17:56

25Jan 10:00 **Ultra Trilhos dos Abutres** - Miranda do Corvo (47K/23K)
414º Mário Coelho - 09:41:39 (47K)
478º Ana Luísa Coelho - 10:36:57 (47K)
227º Luís Sousa - 04:41:47 (23K)
323º Mayer Raposo - 05:57:02 (23K)

26Jan 10:00 **24º G.P. Prémio Fim da Europa** - Sintra (17K)
289º Manuel Fonseca - 01:19:50
423º Victor Silva - 01:23:09
713º Luís Santos - 01:28:24
859º João Vairinhos - 01:36:33
1279º Luís Oliveira - 01:43:40
1281º Miguel Castela - 01:43:40

Provas de Fevereiro 2014 (11 provas - 40 participações)

02Fev 09:00 **II Trail Running B. V. Bucelas / Bucelas Aventura** - Bucelas (25K/15K)
Concluíram a prova 235 elementos.
62º Pedro Martins - 02:34:08 (25K)

Associação de Atletismo Lebres do Sado
Participação dos atletas em provas - 2014

92º Florival Lucas - 02:44:09 (25K)
118º Cristina Guerreiro - 02:50:09 (25K)
177º Paulo Santos - 03:04:42 (25K)
108º Mayer Raposo - 01:57:31 (15K)

02Fev 10:30 **12º G.P. de Grândola** - Grândola (10K)

Concluíram a prova 425 elementos.
157º Gumersindo Rodrigues - 00:42:33
275º Marcos Ferreira - 00:49:34
298º Francisco Prates - 00:51:51
368º Carlos Pereira - 00:57:22
375º Manuel Santos - 00:58:27
379º Alberto Carolino - 00:59:05
411º Joaquim Pereira - 01:06:42
424º Teresa Prates - 01:12:46

09Fev 09:00 **2º Trail Sta. Luzia** - Viana do Castelo (35K)

Concluíram a prova 270 elementos.
86º José Sousa - 04:40:02
248º Célia Azenha - 06:45:27

09Fev 10:00 **7º Grande Prémio de Mem Martins** - Mem Martins (10K)

Concluíram a prova 421 elementos.
43º Samuel Galveia - 00:40:36
127º José Oliveira - 00:45:54
198º Miguel Castela - 00:49:01
305º José Galveia - 00:55:40
406º António Pinho - 01:08:57

09Fev 09:00 **3º Trail Montes Saloios** - Covas Ferro, Sintra (25K/15K)

Na soma de ambas as provas concluíram 329 elementos.
201º Joaquim Fernandes - 03:00:16 (25K)
251º Álvaro Fernandes - 03:12:42 (25K)
88º Mayer Raposo - 02:23:09 (15K)

16Fev 10:00 **5º Trail Castelejo de Alvados** - Alvados (40K/17K)

Concluíram a prova de 40 Km 108 elementos.
105º Célia Azenha - 07:56:00 (40K)

16Fev 09:15 **1º Trail 1/2 Maratona da Carregueira** - Cacém (21K/10K)

Concluíram a prova de 10 Km 185 elementos e a de 21Km 286 elementos.
236º Mafalda Nunes - 03:08:24 (21K)
164º António Pinho - 01:44:03 (10K)

16Fev 10:00 **15º Corrida do Atlântico** - Costa da Caparica (10K)

Concluíram a prova de 1579 elementos.
62º Samuel Galveia - 00:39:00
742º José Galveia - 00:51:57

16Fev 09:30 **1º Trail do Jesuíta** - Santo Tirso (25K)
Concluíram a prova de 400 elementos.
96º José Sousa - 03:07:09

23Fev 09:30 **5º Trail de Conímbriga** - Terras de Sicó - Condeixa-a-Nova (50K/23K)
Concluíram a prova de de 50 Km 433 elementos e a de 23 Km 726.
270º Mário Coelho - 07:39:27 (50K)
361º Ana Luísa Coelho - 08:35:28 (50K)
371º Célia Azenha - 08:45:45 (50K)
417º Miguel Castela - 09:51:55 (50K)
679º Mayer Raposo - 03:50:50 (23K)

23Fev 09:30 **Maratona de Sevilha** - Sevilha (42K)
Mais uma vez com muito apoio popular e com muitos atletas portugueses; com 817 à partida, entre os 9.772 participantes, desse total concluíram a prova quase 8000 atletas (7996).
1187º José Sousa - 03:10:50
2164º Pedro Pires - 03:23:51
2746º Dina Mota- 03:29:41*
3000º Luís Santos - 03:32:12
4715º Paulo Mota - 03:52:04
7813º Paulo Fernandes - 05:05:244
*Dorsal utilizado por outra atleta.

Provas de Março 2014 (13 provas - 40 participações)

02Mar 10:00 **Corrida 20 Kms de Cascais** - Cascais (20K)
Concluíram a prova 2334 atletas.
77º Samuel Galveia - 01:23:17
258º José Sousa - 01:31:47
483º Joaquim Fernandes - 01:37:34
569º José Oliveira - 01:39:31
695º Manuel Fonseca - 01:42:18
1237º Francisco Prates - 01:52:12
1635º José Galveia - 01:58:57
2064º Mayer Raposo - 02:13:21
2213º Luís Oliveira - 2:21:21
2272º Joaquim Pereira - 2:31:52

09Mar 10:30 **Corrida Cidade de Aveiro** - Aveiro (10K)
Concluíram a prova 248 atletas.
179º Ricardo Bastos - 52:03 (10K)

09Mar 09:00 **19ª Corrida da Lezírias** - Vila Franca de Xira (15K)
Concluíram a prova 1356 atletas.
279º José Oliveira - 01:10:04
306º Manuel Fonseca - 01:10:56
584º Miguel Castela - 01:17:43

Associação de Atletismo Lebres do Sado
Participação dos atletas em provas - 2014

683º Luís Oliveira - 01:19:51
784º Francisco Prates - 01:22:34
910º Cecília Nicolau - 01:25:16
1316º Joaquim Pereira - 01:49:37

09Mar 09:00 **14º Grande Prémio Cidade de Montemor-o-Novo (10K)**

Concluíram a prova 283 atletas.

136º Gumersindo Rodrigues - 43:55
212º Constantino Mendão - 50:26

09Mar 09:00 **1º Trail Comendador Rondão Almeida - Elvas (30K)**

Concluíram a prova 181 atletas.

125º Cristina Guerreiro - 03:51:55
149º José Oliveira (Michel) - 04:11:19
162º Marcos Ferreira - 04:26:28

16Mar 10:30 **Meia Maratona de Lisboa EDP - Lisboa (21K)**

(Número não contabilizado de atletas das "Lebres")

16Mar 09:30 **2º Trilhos do Paleozóico - Valongo (45K/23K)**

Concluíram a prova dos 23 Kms 672 atletas.

584º Mayer Raposo - 05:02:02 (23K)

16Mar 08:30 **Zurich Marató Barcelona - Barcelona (42K)**

Concluíram a prova dos 14221 atletas.

962º José Sousa - 03:09:03

23Mar 09:00 **12 Km Salvaterra de Magos (12K)**

Concluíram a prova dos 627 atletas.

207º Mário Coelho - 00:53:27
210º José Oliveira - 00:53:34
240º João Santos - 00:54:48
337º Constantino Mendão - 00:58:54
405º Manuel Baptista - 01:01:58
494º Mayer Raposo - 01:07:21
531º Manuel Santos - 01:10:33
584º Joaquim Pereira - 01:16:59

23Mar 09:00 **11º Corrida de Solidariedade ISCPSI APAV - Lisboa (10K)**

Concluíram a prova dos 836 atletas.

276º José Oliveira - 00:48:32

29Mar 08:00 **2º Inatel Piódão Trail Running - Piodão (22,5K/50K)**

Concluíram o Trail 202 atletas e o Ultra-trail 154 atletas.

36º José Sousa - 07:11:14 (50K)
131º Célia Azenha - 09:19:12 (50K)
157º Mafalda Nunes - 4:11:50 (22,5K)

30Mar 09:00 **6º Trilhos do Pastor - São Mamede - Batalha (30K)**

Concluíram a prova dos 215 atletas.
114º Pedro Pires - 03:42:55

30Mar 11:00 **9ª Corrida Benfica António Leitão** - Lisboa (10K)
Participaram 2 atletas das "Lebres".

Provas de Abril 2014 (10 provas - 38 participações)

06Abr 10:00 **32ª Corrida dos Sinos** - Mafra (15K)
Concluíram a prova 1516 atletas.
348º Joaquim Fernandes - 01:07:46
447º José Oliveira - 01:09:44
1181º Cecília Nicolau - 01:25:37
1286º Mayer Raposo - 01:29:23

06Abr 10:00 **5ª Trilhos do Almourol** - Entroncamento (42K/25K)
56º/304 José Sousa - 05:24:17 (42K)
71º/304 Pedro Martins - 05:35:59 (42K)
144º/304 Pedro Pires - 06:31:42 (42K)
157º/304 Mário Coelho - 06:36:38 (42K)
158º/304 José Neves - 06:36:39 (42K)
228º/304 Paulo Santos - 07:20:23 (42K)
244º/304 Miguel Castela - 07:43:49 (42K)
25º/43 Ana Coelho - 07:43:50 (42K)
28º/43 Célia Azenha - 07:55:22 (42K)
35º/43 Mafalda Nunes - 08:28:01 (42K)
159º/237 João Faria - 03:39:26 (25K)

13Abr 07:00 **5ª MIUT - Madeira** (115K/85K/42K/20K)
Célia Azenha (UT115) 18h31m42s aos 84Km

13Abr 09:30 **2ª Montejunto Trail** - Alenquer (37,5K/21,5K)
27º/64 Joaquim Fernandes - 04:44:20 (37,5K)
56º/64 Álvaro Fernandes - 06:18:23 (37,5K)
50º/124 Pedro Pires - 02:56:42 (21,5K)
109º/124 Mayer Raposo - 04:10:30 (21,5K)

13Abr 10:00 **Meia Maratona da Golegã** - Golegã (21K)
268º/316 Francisco Prates - 01:54:48

18Abr 09:30 **1ª Trail Serra dos Candeeiros** - Porto de Mós (21K)
Concluíram a prova 225 atletas.
95º Joaquim Fernandes - 02:25:50
176º Álvaro Fernandes - 02:51:40

19Abr 21:00 **2ª Scalabis Night Race** - Santarém (10K)
774º Francisco Prates - 00:55:59

25Abr 09:15 **I Trail Running Calhandriz** - Calhandriz (18K)

Concluíram a prova dos 157 atletas.

129º Célia Azenha - 02:42:15

130º Mayer Raposo - 02:43:13

27Abr 09:00 **6º Raid Atlético 30K Vale dos Barris - Setúbal (30K)**

Concluíram a prova 75 atletas.

7º Samuel Galveia - 02:46:34

21º Florival Lucas - 03:05:45

23º Joaquim Fernandes - 03:06:32

42º Álvaro Fernandes - 03:46:13

50º Estela Gonçalves - 03:53:01

61º Mafalda Nunes - 04:09:46

63º Miguel Castela - 04:13:02

64º João Vairinhos - 04:13:03

65º José Gamito - 04:13:03

73º Luís Oliveira - 05:11:40

27Abr **Maratona de Madrid - Madrid (42K)**

3793º Manuel Pardal - 03:43:57

6803º Francisco Prates - 04:07:29

Provas de Maio 2014 (8 provas - 66 participações)

01Mai 10:00 **33ª Corrida Internacional 1º de Maio - Lisboa (15K)**

Concluíram a prova 1549 atletas.

381º José Oliveira - 01:09:34

465º João Santos - 01:11:57

629º Cecília Nicolau - 01:15:16

819º Luís Oliveira - 01:19:00

820º Miguel Castela - 01:19:00

829º Vítor Silva - 01:19:28

926º Mafalda Nunes - 01:20:52

1501º Joaquim Pereira - 01:43:05

03Mai 10:00 **1ª Ultra Trail do Marão - Amarante (121K/42K/21K)**

Concluíram a prova de 42K, a Maratona 99 atletas.

8º José Sousa - 07:31:21 (42K)

03Mai 08:00 **4ª Ultra Trail de Sesimbra (52K/21K)**

Concluíram a prova de 52Km 186 atletas. Concluíram a prova de 21Km 498 atletas

65º Joaquim Fernandes - 7:59:25

66º Pedro Martins - 7:59:38

85º Pedro Pires - 8:23:54

105º Paulo Santos - 8:42:52

111º Mário Coelho - 8:59:32

123º Álvaro Fernandes - 9:15:23

170º Ana Luísa Coelho - 10:47:52

154º Joaquim Pereira - 2:30:24 (21K)

189º José (Michel) Oliveira - 2:39:51 (21K)

398º João Santos - 3:27:49 (21K)

10Mai 19:30 **2ª Trilho das Lampas** - S. João das Lampas - Sintra (20K)

Concluíram a prova de 525 atletas.

264º Victor Silva - 02:07:41

278º Cristina Guerreiro - 02:11:05

288º Álvaro Fernandes - 02:12:17

380º Mafalda Nunes - 02:24:56

452º Mayer Raposo - 02:38:19

264º Paulo Mota - 2:41:48

264º Dina Mota - 2:41:48

11Mai 10:00 **25ª Meia Maratona de Setúbal** - Setúbal (21K)

Concluíram a prova de 674 atletas

34º Rui Infante - 01:20:05

62º Samuel Galveia - 01:24:55

136º Gumersindo Rodrigues - 01:31:57

184º Joaquim Fernandes - 01:34:59

241º Manuel Pardal - 01:38:33

276º Fernando Carvalho - 01:40:26

280º Mário Coelho - 01:40:32

401º Miguel Castela - 01:47:41

414º José Infante - 01:48:31

462º Mafalda Nunes - 01:52:38

463º José (Michel) Oliveira - 01:52:38

469º Cecília Nicolau - 01:52:54

492º João Vairinhos - 01:54:25

576º Francisco Prates - 02:03:24

669º Joaquim Pereira - 02:28:14

17Mai 00:00 **UTSM Ultra Trail da Serra de São Mamede** - Portalegre (100K/42K/24K)

Concluíram a prova UTSM 100K 430 atletas.

237º Estela Gonçalves - 18:46:10

238º Artur Gonçalves - 18:46:10

276º Célia Azenha - 19:30:00

318º Álvaro Fernandes - 20:25:30

319º Joaquim Fernandes - 20:25:33

355º Mário Coelho - 21:05:14

400º Paulo Santos - 23:12:08

401º Miguel Castela - 23:12:09

402º Luís Santos - 23:12:09

403º Paulo Mota - 23:12:10

Concluíram a prova TLMS 42K 212 atletas.

15º José Sousa - 04:55:43

40º Florival Lucas - 05:28:38

162º Mafalda Nunes - 07:21:07

163º Luís Claudina - 07:21:07

Concluíram a prova TCSM 24K 256 atletas.

176º Mayer Raposo - 04:57:08

24Mai 10:00 **2ª Légua Nudista da Praia do Meco** - Sesimbra (5K)

Concluíram a prova 43 atletas

9º José Sousa - 00:28:20

31Mai 09:30 **6ª Meia Maratona da Areia** - Costa da Caparica (21K)

Concluíram a prova 315 atletas.

96º Pedro Martins - 01:50:32

121º Cristina Guerreiro - 01:54:25

160º Paulo Santos - 01:59:53

161º José Oliveira - 02:00:09

194º José Paciência (Michel) - 02:04:42

287º João Vairinhos - 02:23:04

288º José Gamito - 02:23:04

306º Luís Oliveira - 02:32:35

311º Mayer Raposo - 02:39:32

Provas de Junho 2014 (14 provas - 41 participações)

01Jun 10:00 **13ª Corrida do Mirante** - Ota (15K)

Concluíram a prova 160 atletas.

140º Mayer Raposo - 02:12:05

155º Néilson Barreiros - 02:29:40

01Jun 09:30 **1ª Trail Running CTM Vila Pouca de Aguiar** (32K/18K)

Concluíram a prova 87 atletas.

23º José Sousa - 03:54:14 - (32K)

01Jun 08:00 **13ª Corrida do Oriente** - Lisboa (10K)

Concluíram a prova 1539 atletas.

71º Samuel Galveia - 00:38:50

150º Florival Lucas - 00:42:12

178º Pedro Pires - 00:42:53

289º José Galveia - 00:45:43

688º Miguel Castela - 00:51:52

1117º Francisco Prates - 00:59:34

1118º Cecília Nicolau - 00:59:35

1304º Joaquim Pereira - 01:04:46

1455º Teresa Prates - 01:13:05

08Jun 09:30 **1ª Grande Trail das Lavadeiras** - Alfarelos - Soure (30K/15K)

Concluíram a prova de 30kms 44 atletas.

12º José Sousa - 03:20:59 (30K)

08Jun 09:30 **1ª Trail Running Trilho Perdido** - Salvaterra de Magos (25K/15K)

Concluíram a prova de 15Kms 92 atletas

2º Samuel Galveia - 01:19:30 (15K)

10Jun 09:00 **Extreme Trail Run Cucos** - Torres Vedras (24K/12K)
Concluíram a prova 149 atletas.
51º Joaquim Fernandes - 03:53:03

14Jun 21:30 **Marginal à Noite** - Oeiras (8K)
Concluíram a prova 3465 atletas.
1121º Constantino Mendão - 00:41:32
2228º Júlio Firme - 00:49:58
2229º Cristina Vieira - 00:49:58
2710º Cecília Nicolau - 00:55:59
3095º Miguel Castela - 01:05:35

21Jun 19:30 **Lisbon Eco Marathon** - Lisboa (42K/19K)
Concluíram as provas: 207 atletas na maratona e 434 atletas na distância
19Kms.
144º Mafalda Nunes - 05:12:59 (42K)
361º Pedro Pires - 01:46:46 (19K)

21Jun 18:00 **Meia Maratona Areias de Gaia** - Gaia (21K)
Concluíram a prova 83 atletas.
28º José Sousa - 02:25:56

22Jun 10:30 **II Corrida dos Conquistadores** - 1/2 Maratona de Guimarães (21K)
249º Manuel Pardal - 01:43:01
501º Francisco Prates - 02:06:16

22Jun 09:30 **V Trilhos Loucos da Reixida** - Leiria (21K)
11º Cristina Guerreiro - 02:33:59
288º Mayer Raposo - 03:02:43

22Jun 09:30 **Corrida Volkswagen 2014** - Palmela (12,5K)
Concluíram a prova 1414 atletas.
31º Rui Infante - 00:46:08
264º João Santos - 00:57:21
597º Possidónio Constântino - 01:03:58
964º João Vairinhos - 01:11:36
965º José Gamito - 01:11:37
1270º Joaquim Pereira - 01:22:10

28Jun 21:30 **35ª Corrida das Fogueiras** - Peniche (15K)
Concluíram a prova 2283 atletas.
446º João Santos - 01:08:55
1453º Miguel Castela - 01:24:15
1511º Mafalda Nunes - 01:25:10
1513º Cecília Nicolau - 01:25:11

28Jun 05:30 **Ultra Trail da Serra da Freita** - Arouca (70K/17K)
Concluíram a prova de 70K 192 homens e 12 senhoras.

DNF Mário Coelho - 00:00:00
DNF Pedro Pires - 00:00:00
DNF Joaquim Fernandes - 00:00:00
DNF Ana Luísa Coelho - 00:00:00
DNF Célia Azenha - 00:00:00

Provas de Julho 2014 (6 provas - 38 participações)

05 Jul 21:00 **Marginal do Rio Azul - Setúbal (10K)**

Concluíram a prova 202 atletas.

20º Pedro Martins - 00:40:00
26º Vítor Cunha - 00:41:08
46º João Santos - 00:44:01
57º Manuel Pardal - 00:45:14
69º José Gamito - 00:46:37
91º Possidónio Constantino - 00:49:13
95º Luis Miguel Santos - 00:49:19
108º Francisco Prates - 00:51:00
152º Mayer Raposo - 00:57:15
153º Cristina Vieira - 00:57:21
176º Teresa Prates - 00:59:37

12 Jul 19:00 **19ª Corrida da Lagoa de Santo André (10K)**

Concluíram a prova 515 atletas.

183º João Santos - 00:46:03
368º Francisco Prates - 00:54:29

28 Jun 17:30 **1º Trail Serra e Mar - Colares (10K/20K)**

Concluíram a prova de 60 Quilómetros 109 atletas.

38º José Sousa - 09:09:10
88º Célia Azenha - 11:30:58

13 Jul 09:00 **1º Trail Running Moinhos Saloios - Venda do Pinheiro - Mafra (20K)**

Concluíram a prova 226 atletas.

52º Joaquim Fernandes - 01:58:05
100º Paulo Santos - 02:16:19
104º Álvaro Fernandes - 02:18:10
142º Cecília Nicolau - 02:28:19
190º Mayer Raposo - 02:47:10

20 Jul 09:00 **1º Trail Bracara Augusta - Braga (28K/14K)**

Concluíram a prova de 28K 231 atletas. Concluíram a prova de 14K 336 atletas.

Nota: Devido a alguns problemas registados na marcação do percurso (aos quais a organização foi alheia) esta decidiu-se pelo registo dos tempos de prova somente ao controlo intermédio.

102º Luís Claudina - 01:21:42
132º Mário Pinheiro - 01:26:29
192º Paulo Santos - 01:39:02
193º Paulo Conceição - 01:39:06

195º Paulo Mota - 01:39:06
222º Luis Miguel Santos - 01:58:21
223º Dina Mota - 01:58:35
224º Mafalda Nunes - 01:58:43
207º Mayer Raposo - 01:50:02 (14K)
290º Joaquim Guerreiro - 02:02:17 (14K)

27Jul 09:00 **Ultra Maratona Atlântica Melides** - Tróia - Grândola (15K/43K)
Concluíram a prova de 43K 206 atletas. Concluíram a prova de 15K 87 atletas.
67º Pedro Martins - 05:31:30 (03:30:53 na Comporta)
155º Luis Miguel Santos - 07:26:37 (04:50:45 na Comporta)
162º Paulo Santos - 07:40:19 (05:21:11 na Comporta)
180º Paulo Mota - 08:00:23 (05:35:44 na Comporta)
193º Mafalda Nunes - 08:20:31 (06:06:00 na Comporta)
16º Gumersindo Rodrigues - 01:10:00 (15K)
78º Joaquim Pereira - 02:03:07 (15K)
87º Teresa Prates - 02:52:05 (15K)

Provas de Agosto 2014 (2 provas - 10 participações)

02Ago 21:00 **6º Trail Noturno da Lagoa de Óbidos** - Óbidos (50K/26K)
Concluíram a prova de 50K 376 atletas e a prova de 26K 400 atletas.
192º Joaquim Fernandes - 06:57:48 (50K)
250º Cristina Guerreiro - 07:33:02 (50K)
356º Ana Luísa Coelho - 09:11:26 (50K)
365º Ricardo Bastos - 09:20:35 (50K)
64º Alberto Valente - 02:59:56 (26K)
132º Américo Areias - 03:23:01 (26K)
228º Álvaro Fernandes - 03:50:35 (26K)
378º Mayer Raposo - 04:56:48 (26K)

02Ago 09:00 **1º Trail - Meia Maratona Extreme** - Ponte de Lousa (21K)
Concluíram a prova 139 atletas.
73º Vítor Silva - 02:29:40
89º Paulo Santos - 02:35:55

Provas de Setembro 2014 (12 provas - 36 participações)

06Set 21:00 **Trail Nocturno da Lebres 2014** - Setúbal (15K)
Concluíram a prova 167 atletas.
63º Florival Lucas- 01:25:27
76º David Alves - 01:31:53
108º Cristina Guerreiro - 01:39:25
123º Jorge Leão - 01:45:28
137º Ana Luísa Coelho- 01:49:50
145º Mayer Raposo - 01:57:47

07Set 09:30 **27ª Corrida da Festa do Avante!** - Amora (10K)
Concluíram a prova 1442 atletas.

1272º Vítor Reis

13Set 17:00 **38ª Meia Maratona de S. João das Lampas** - S. João das Lampas (21K)
Concluíram a prova 626 atletas.

89º Pedro Pires - 01:36:13
103º Joaquim Fernandes - 01:36:57
122º Victor Silva - 01:38:10
232º José Oliveira - 01:45:44
358º Miguel Castela - 01:54:53
380º Álvaro Fernandes - 01:56:37
407º Luis Miguel Santos - 01:58:39
496º Dina Mota - 02:07:06
504º Mayer Raposo - 02:07:38
528º Nelson Barreiros - 02:09:47

14Set 09:00 **Réccua Douro Ultra-Trail** - Peso da Régua (80K, 40K e 15K)
Concluíram a prova de 80K 90 atletas.

58º José Sousa - 14:45:17 (80K)

14Set 10:00 **34ª Corrida do Tejo** - Oeiras (10K)
Concluíram a prova 7326 atletas.

130º Samuel Galveia - 00:39:47
1888º José Galveia - 00:53:33
3195º Alberto Carolino - 00:59:21
3652º Carlos Pereira - 01:01:22

16Set 10:20 **Meia Maratona Sport Zone** - Porto (21K)
Concluíram a prova 3691 atletas.

686º José Sousa - 01:37:38
3110º Ricardo Bastos - 02:12:33

21Set 09:30 **5º Trail Terras do Grande Lago** - Portel (42K/25K)
Concluíram a prova 60 atletas.

35º Jorge Leão - 04:50:14

22Set 10:00 **Raide à Ericeira** - Ericeira (30K)

Concluíram a prova 116 atletas.
28º Joaquim Fernandes - 03:04:05

28Set 10:00 **20ª Corrida de Sesimbra** - Sesimbra (20K)
Concluíram a prova 155 atletas.

116º Carlos Pereira - 00:56:53
117º Alberto Carolino - 00:56:53
153º Joaquim Pereira - 01:04:50
154º Vítor Reis - 01:10:25

28Set 10:00 **1ª Corrida da Base Aérea do Montijo** - Montijo (10K)
Concluíram a prova 638 atletas.

106º José Oliveira - 00:46:09

107º Vítor Cunha - 00:46:09

28Set 09:00 **Grande Trail da Serra D'Arga 2014** - Caminha (53K)

Concluíram a prova de 53K 392 atletas.

162º Joaquim Fernandes - 08:17:46

367º Cristina Guerreiro - 10:29:40

28Set 10:30 **1ª Meia Maratona de Coimbra** - Coimbra (21K)

121º José Sousa - 01:35:50

595º Francisco Prates - 02:10:15

Provas de Outubro 2014 (11 provas - 32 participações)

05Out 08:30 **Maratona de Lisboa EDP e Meia Maratona Vodafone** - Lisboa (42K/21K)

(Número não contabilizado de atletas das "Lebres")

12Out 09:30 **Red Cross Trail RXT 2014** - Figueira da Foz (45K/25K)

160º José Sousa - 06:26:54 (45K)

175º Célia Azenha - 07:40:44 (45K)

12Out 09:00 **2º Trail Do Sor** - Ponte de Sor (30K/17K)

Concluíram a prova de 17K 169 atletas.

134º Luís Claudina - 04:07:34 (30K)

155º Paulo Santos - 04:24:29 (30K)

156º Michel Oliveira - 04:24:29 (30K)

176º Mayer Raposo - 04:56:51 (30K)

177º Mafalda Nunes - 05:08:13 (30K)

178º Dina Mota - 05:08:14 (30K)

52º Cristina Guerreiro - 02:31:03 (17K)

87º Inês Claudina - 02:46:38 (17K)

88º Joaquim Guerreiro - 02:46:39 (17K)

12Out 10:30 **17ª Meia Maratona Ribeirinha** - Moita (21K)

Concluíram a prova 390 atletas.

181º Gumersindo Rodrigues - 01:35:50

208º Vitor Silva - 01:38:11

12Out 10:30 **Corrida Sporting 2014** - Lisboa (10K)

Concluíram a prova 3240 atletas.

211º Pedro Pires - 00:42:25

631º Constantino Mendão - 00:47:33

632º Manuela Batista - 00:47:33

1424º Miguel Castela - 00:53:26

1536º Francisco Prates - 00:54:20

2006º Cecília Nicolau - 00:57:34

2912º Joaquim Pereira - 01:09:21

19Out 10:00 **4ª Corrida da Água** - Lisboa (10K)

Concluíram a prova 837 atletas.

739º Joaquim Pereira - 01:09:40

19Out 08:45 **4º Trail do Douro Vinhateiro** - S. João da Pesqueira (42K)
Concluíram a prova 43 atletas.
26º José Sousa - 05:09:58

19Out 10:00 **6ª Corrida do Aeroporto** - Lisboa (10K)
Concluíram a prova 1601 atletas.
260º Pedro Pires - 00:46:36
762º José Gamito - 00:54:07
778º Miguel Castela - 00:54:27
1288º Cecília Nicolau - 01:04:55

25Out 09:00 **2º Duratrail** - Setúbal (35K/22K)
Concluíram a prova de 35K 165 atletas.
42º Florival Lucas - 04:18:54 (35K)
148º Célia Azenha - 06:02:57 (35K)

26 Out 10:00 **28ª 20 kms de Almeirim** - Almeirim (20K)
Concluíram a prova 938 atletas.
400º Manuel Pardal - 01:36:28
453º José Oliveira - 01:38:25
780º Mafalda Nunes- 01:56:45

26Out 09:00 **1º Trail do Fluvial de Mora** - Mora (30K/15K)
Concluíram a prova de 15K 92 atletas.
60º Joaquim Guerreiro - 01:36:13 (15K)

Provas de Novembro 2014 (9 provas - 45 participações)

2Nov 09:00 **11ª Maratona do Porto** - Porto (42K)
Concluíram a maratona 4041 atletas.
733º Joaquim Fernandes - 03:21:43
1142º José Sousa - 03:31:58
1172º José Carlos Pereira - 03:32:41
1491º José Oliveira - 03:40:51
1638º Álvaro Fernandes - 03:43:59
1871º Cecília Nicolau - 03:49:07
3076º Miguel Castela - 04:18:29
3327º Mafalda Nunes - 04:27:59
3328º Paulo Santos - 04:27:59
3345º Dina Mota - 04:28:51
3424º Artur Gonçalves - 04:32:00
3425º Estela Gonçalves - 04:32:00
3608º Ricardo Bastos - 04:39:36
3651º Ana Luísa Coelho - 04:41:48
3672º José Oliveira (Michel) - 04:43:00
3804º Célia Azenha - 04:53:34

9Nov 10:45 **6º Trilho de Casainhos** - Fanhões - Loures (15K)
Concluíram a prova 284 atletas.
179º Mayer Raposo - 02:16:55

9Nov 11:00 **Meia Maratona Internacional da Nazaré** - Nazaré (21K)
Concluíram a prova 1014 atletas.
603º José Oliveira - 01:48:25
982º Pedro Pires - 02:15:17
1002º Bernardino Cruz - 02:23:35

9 a 21Nov **4º Everest Trail Race** - Nepal (160K)
Jorge Serrazina - 28h55m03s - 7º da geral e 1º no escalão +50
Célia Azenha - 52h22m49s - 24ª da geral e 7ª no escalão +50

16Nov 07:00 **2º Trail do Zêzere** - Ferreira do Zêzere (55K/30K/17K)
Concluíram a prova de 55K 118 atletas e a prova de 30K 317 atletas.
43º José Sousa - 08:15:25 (55K)
97º Pedro Pires - 09:54:10 (55K)
257º Mafalda Nunes - 05:17:58 (30K)

16Nov 07:20 **Arrábida Ultra Trail** - Setúbal (80K/23K/15K)
Concluíram a prova de 23K 681 atletas e a de 15K 447 atletas.
69º Florival Lucas - 02:26:46 (23K)
312º Mário Jorge Coelho - 02:22:40 (15K)

23Nov 10:00 **IX Grande Prémio da Arrábida** - Setúbal (12K)
Concluíram a prova 448 atletas.
57º Vítor Cunha - 00:58:18
60º Florival Lucas - 00:58:29
102º Francisco Calvo - 01:01:09
124º Manuel Pardal - 01:02:54
128º Jorge Coco - 01:03:03
136º Manuel Fonseca - 01:03:23
166º Constantino Mendão - 01:05:01
223º Cecília Nicolau - 01:09:25
261º Samuel Galveia - 01:11:30
263º Amândio Lobo - 01:11:38
323º Francisco Prates - 01:16:09
332º Alberto Carolino - 01:16:45
333º Carlos Pereira - 01:16:45
398º Mayer Raposo - 01:24:24
431º António Pinho - 01:31:01

29Nov 10:00 **2º Trail Transfronteiriço de Barrancos** - Barrancos (60K/25K)
Concluíram a prova de 25K 151 atletas.
105º Mayer Raposo - 04:06:52 (25K)

132º Nelson Barreiros - 00:54:07 (25K)

30Nov 09:00 **Gêres Marathon** - Terras do Bouro (42K)

Concluíram a prova de 42K 179 atletas.

84º José Sousa - 04:15:55 (42K)

Provas de Dezembro 2014 (15 provas - 68 participações)

07Dez 10:00 **2ª Meia Maratona dos Descobrimentos** - Lisboa (21K/10K)

Concluíram a prova 2437 atletas e a corrida de 10K 1020 atletas.

0075º Samuel Galveia - 01:22:18 (21K)

0353º Pedro Pires - 01:32:36 (21K)

0505º Manuel Pardal - 01:36:45 (21K)

1258º Cecília Nicolau - 01:50:12 (21K)

1536º Miguel Castela - 01:55:18 (21K)

2387º Joaquim Pereira - 02:30:35 (21K)

0457º Manuel Batista - 00:55:32 (10K)

0458º Alberto Carolino - 00:55:33 (10K)

0459º Carlos Pereira - 00:55:33 (10K)

0511º Mário Coelho - 00:56:38 (10K)

07Dez 08:00 **III Trail S. Silvestre** - Cardielos - Viana do Castelo (45K/25K/15K)

Concluíram a prova de 45K 126 atletas.

074º José Sousa - 06:22:18 (45K)

108º Célia Azenha - 07:54:20 (45K)

08Dez 10:45 **57ª Volta a Paranhos** - Porto (10K)

Concluíram a prova 1769 atletas.

747º Ricardo Bastos - 00:46:53

13Dez 16:30 **3º Leiria X-Mas Night Trail** - Leiria (30K/15K)

Concluíram a prova de 15K 233 atletas.

176º Mayer Raposo - 02:20:08 (15K)

13Dez 16:00 **INATEL Albufeira Night Trail** - Albufeira (47K/20K)

Concluíram a prova de 47K 40 atletas e a prova de 20K 90 atletas.

16º José Sousa - 05:05:46 (47K)

38º Mafalda Nunes - 07:12:29 (47K)

66º Joaquim Guerreiro - 02:11:26 (20K)

14Dez 11:00 **57º Grande Prémio de Natal** - Lisboa (10K)

Concluíram a prova 1665 atletas.

315º Pedro Pires - 00:43:30

942º Cecília Nicolau - 00:52:53

20Dez 09:00 **2º Trail do Cabo Espichel / Sportlife** - Azóia - Sesimbra (30K/15K)

Concluíram a prova de 30K 165 atletas e a prova de 15K 180 atletas.

033º Florival Lucas - 03:15:18 (30K)

041º Joaquim Fernandes - 03:21:36 (30K)

Associação de Atletismo Lebres do Sado
Participação dos atletas em provas - 2014

051º Pedro Martins - 03:27:50 (30K)
055º Jorge Leão - 03:28:20 (30K)
099º Luís Claudina - 03:56:38 (30K)
106º Paulo Santos - 04:03:10 (30K)
114º Álvaro Fernandes - 04:08:36 (30K)
126º José Oliveira (Michel) - 04:19:24 (30K)
139º Dina Mota - 04:37:05 (30K)
140º Jorge Pereira - 04:37:05 (30K)
152º Mafalda Nunes - 04:54:51 (30K)
044º Paulo Conceição - 01:36:57 (15K)
118º Joaquim Guerreiro - 01:59:36 (15K)

20Dez 08:00 **Ericeira Trail Run** - Ericeira (60K/20K)

Concluíram a prova de 60K 610 atletas.

549º José Sousa - 08:25:44 (60K)
571º Joaquim Fernandes - 09:07:04 (60K)

20Dez 20:00 **S. Silvestre do Sado ESCE/IPS** - Praias do Sado - Setúbal (9K)

Concluíram a prova 293 atletas.

230º José Sousa - 00:55:36
271º Joaquim Pereira - 01:03:06

21Dez 10:00 **Grande Prémio de Natal - SCUT 1917/ 2017** - Torres Vedras (10K)

Concluíram a prova 286 atletas.

176º Estela Gonçalves - 00:48:00
215º Mayer Raposo - 00:51:51
234º Cecília Nicolau - 00:53:58
272º António Pinho - 01:00:36

27Dez 17:30 **S. Silvestre de Lisboa** - Lisboa (10K)

Concluíram a prova 8517 atletas.

1034º Pedro Pires - 00:44:59
3472º Manuel Pardal - 00:54:00
4118º Mário Coelho - 00:56:11
4437º Miguel Castela - 00:57:08
4687º Cecília Nicolau - 00:57:52
5934º Carlos Pereira - 01:02:04
5936º Alberto Carolino - 01:02:04
6013º Joaquim Pereira - 01:02:22
6944º José Galveia - 01:06:50

28Dez 09:00 **Alenquer Xmas Trail 2014** - Alenquer (22K/12K)

Concluíram a prova de 12K 182 atletas e a prova de 22K 235 atletas.

126º Pedro Pires - 02:49:41 (22K)
142º Victor Silva - 02:55:42 (22K)
151º Cristina Guerreiro - 03:00:02 (22K)
85º Joaquim Guerreiro - 01:41:45 (12K)
105º Mayer Raposo - 01:48:46 (12K)

28Dez 18:00 **21ª Liberty Seguros S. Silvestre Cidade do Porto** - Porto (10K)

Concluíram a prova 8785 atletas.

1692º José Sousa - 00:45:49

4113º Ricardo Bastos - 00:58:25

30Dez 21:00 **26ª S. Silvestre dos Olivais** - Lisboa (9K)

Concluíram a prova 1330 atletas.

64º Samuel Galveia - 00:33:20

704º Miguel Castela - 00:45:00

865º José Galveia - 00:47:18

871º Mafalda Nunes - 00:47:24

872º Paulo Santos - 00:47:25*

1035º Mayer Raposo - 00:50:40

1106º Paulo Fernandes - 00:52:56

1148º Cecília Nicolau - 00:54:01

1258º Joaquim Pereira - 00:58:14

*Com o dorsal de Paulo Mota

31Dez 18:00 **S. Silvestre da Amadora** - Amadora (10K)

0644º/1035 Miguel Castela - 00:50:00

0135º/200 Cecília Nicolau - 01:00:24

0865º/1035 Mayer Raposo - 01:00:55