



ÀS VOLTAS NA ALDEIA

Aldeia Grande, 1 de outubro de 2023, 9h-15h

REGULAMENTO

1 - A PROVA

1.1 - APRESENTAÇÃO DA PROVA / ORGANIZAÇÃO

ÀS VOLTAS NA ALDEIA é uma organização conjunta da Associação de Moradores da Aldeia Grande e Associação de Atletismo Lebres do Sado.

A prova consiste em dar o máximo de voltas possível, durante 6 horas, no sentido do ponteiro dos relógios, a um circuito com uma extensão de 3380 m e em piso misto de asfalto, trilhos e estradão.

Caracteriza-se como uma prova de "trail running", de resistência e de longa duração, junto à localidade da Aldeia Grande,

A prova terá início às 9h do dia 1 de outubro de 2023 e terminará às 15h do mesmo dia.

Às 15h será emitido um sinal sonoro indicando o final do tempo, sendo que a distância a contabilizar será a que tenha sido registada na última passagem pela meta. No caso de empate relativamente à distância percorrida por mais do que um atleta (número de voltas), o critério de desempate será favorável ao atleta que tenha percorrido essa distância em menos tempo. O abandono, definitivo ou temporário para descanso do atleta, terá que ser feito sempre obrigatoriamente na zona antes da meta, em local identificado e destinado ao efeito, devendo sempre a organização ser informada do facto.

Poderão existir zonas de controle eletrónico ao longo do traçado da prova.

1.2 – DIA, HORÁRIO E LOCAL

A partida será dada às 9h de domingo, 1 de outubro de 2023, junta da sede da Associação de Moradores da Aldeia Grande, na Aldeia Grande, Setúbal.

1.3 – DISTÂNCIA

A distância a percorrer, por cada volta, é de cerca de 3380 m.

1.4 – PERCURSO E GRÁFICO ALTIMÉTRICO



Subida total por cada volta: 64 m.

Nota: A organização opta por não divulgar o percurso, apenas o gráfico altimétrico.

1.5 – TEMPO DE PROVA

6 horas (9h – 15h).

1.6 – ABASTECIMENTOS

Existirá um ponto de abastecimento a cerca de 500 m antes da zona da meta. Os atletas não são obrigados a utilizar os abastecimentos disponibilizados pela organização da prova, podendo recorrer a alimentação própria. Para este caso deverão recorrer aos meios próprios para a sua própria gestão.

1.7 – MATERIAL OBRIGATÓRIO

Não há material obrigatório, mas aconselhamos uma manta térmica e um telemóvel carregado.

1.8 – SEGURO DESPORTIVO

A Organização responsabiliza-se por garantir um Seguro Desportivo. Todos os participantes, corretamente inscrito, ficam cobertos assim por um seguro desportivo da LUSITÂNIA SEGUROS.

2 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1 – IDADE DE PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 18 anos completados até ao dia de realização da prova.

2.2 – CONDIÇÕES FÍSICAS

Todos os participantes deverão reunir condições de saúde favoráveis à prática desportiva, tendo em consideração a dificuldade inerente à prova, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

Cada atleta deverá aferir das suas capacidades reais, que lhe permitam reagir adequadamente na gestão de problemas intrínsecos a este tipo de corrida, como sejam a fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares e as lesões.

Do mesmo modo, se chama a atenção, para a necessidade de uma alimentação/hidratação adequada, não obstante a organização disponibilizar o reforço de líquidos.

Em qualquer momento, antes da realização da corrida ou durante o decurso da mesma, a organização reserva-se ao direito, se assim o entender, de afastar um atleta caso este apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e o seu bem-estar.

Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas, serão de inteira responsabilidade do mesmo.

2.3 – DEFINIÇÃO DE POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

Não será permitido qualquer tipo de ajuda externa sob pena de desclassificação.

2.4 – COLOCAÇÃO DE PEITORAL/FRONTAL

O peitoral/frontal deve ser colocado à frente do corpo e de forma visível podendo o atleta ser penalizado pelo uso incorreto ou falta dele.

2.5 – REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Será desclassificado o atleta que não cumpra rigorosamente todo o percurso ou que prejudique o normal funcionamento da prova, nomeadamente:

- a) Não cumprir o presente regulamento;
- b) Sair do percurso ou entrar na mesma fora do local definido para o efeito;
- c) Não completar a totalidade do percurso;
- d) Recusar-se a apresentar o peitoral;
- e) Perder ou alterar o peitoral;
- f) Perder o dispositivo eletrónico de controlo de passagem;
- g) Ignorar as indicações da organização;
- h) Deitar lixo no trilho ou desrespeitar o meio ambiente;
- i) Revele algum sinal de conduta antidesportiva.

Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização, obrigando-se a mesma a dar, para esse efeito, o respetivo conhecimento às partes interessadas, do modo que considerar mais adequado.

3– INSCRIÇÕES

Ao inscrever-se, o atleta está implicitamente a concordar na íntegra com o presente regulamento. Cada inscrição individual é pessoal e intransmissível.

3.1 – PROCESSO DE INSCRIÇÃO



As inscrições são efetuadas na plataforma **www.werun.pt** e serão pagas através do método de referência multibanco.

3.2 – LIMITE E ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES

Limitadas a **300** participantes e encerram após atingido o número limite de inscritos ou a **24 de setembro**.

3.4 – VALOR E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

15€ até ao dia 17 de setembro;
20€ de 18 a 24 de setembro.

3.5 – INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO

T-shirt técnica, prémio de participação, seguro desportivo e abastecimento.

3.6 – DEVOLUÇÕES E REEMBOLSOS

Até 17 de setembro a organização devolve 50% do valor da inscrição.

Após o dia 24 de setembro não se efetuarão devoluções de inscrições.

Em caso de alteração de percursos ou cancelamento de qualquer das provas, seja por questões de ordem meteorológica adversa ou outros motivos de força maior, impeditivos da realização das mesmas, a organização reserva-se o direito de não devolver a totalidade do valor das taxas de inscrição.

3.7 – SECRETARIADO DA PROVA

O secretariado funcionará apenas no próprio dia, 1 de outubro de 2023, no local do evento entre as 7h00m e as 8h30m.

Nota: Após este dia e horário não serão entregues *kits* de participação.

3.8 – SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

A organização disponibiliza duches no final da prova no Parque de Campismo do Outão a cerca de 6 Km do local (sujeito a confirmação no dia da prova)

4 – CATEGORIAS E PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios para:

- a) os 3 primeiros atletas de cada escalão masculino e feminino
- b) as primeiras 3 equipas masculinas (com 4 atletas) e femininas (com 3 atletas).
- c) aos 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina.

Escalões masculinos e femininos:

Sub23 - Dos 18 aos 22 anos

Seniores - Dos 23 aos 39 anos

Veteranos I - Dos 40 aos 49 anos

Veteranos II - Dos 50 aos 59 anos

Veteranos III – mais de 60 anos

Nota: decorridas 24h sem que se verifiquem reclamações sobre eventuais erros na classificação a mesma é considerada definitiva.

4.1 – ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios será efetuada no local, no final da atividade, logo que apurados os resultados.

Nota: Não serão entregues prémios à posteriori.

5 – INFORMAÇÕES E DIREITOS DE IMAGEM

Para além das informações em www.werun.pt poderão ainda ser obtidas outras através do mail lebresdosado.geral@gmail.com ou do telemóvel **919 753 745** (Chamada para rede móvel nacional).

Em www.lebresdosado.pt e na página do Facebook [Associação de Atletismo Lebres do Sado](#) serão disponibilizadas também informações adicionais sempre que se justifique ou a organização considere convenientes.

5.1 – COMO CHEGAR

Coordenadas GPS:

38°31'03.31"N - 8°57'48.78"O



5.2 - DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A organização reserva-se o direito exclusivo da exploração da imagem do evento ÀS VOLTAS NA ALDEIA, nomeadamente trabalhos audiovisuais, fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

6 – PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

7 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo diretor da prova, Rogério Paulo Marçalo Mota (telemóvel 919 753 745 - Chamada para rede móvel nacional), certificado pela Federação Portuguesa de Atletismo, e dos quais não haverá recurso. Mais informações poderão ser obtidas através do mail lebresdosado.geral@gmail.com.

8 - CANCELAMENTO E ALTERAÇÕES

Não está previsto o adiamento ou a anulação das provas devido às condições climatéricas, salvo se as mesmas forem notoriamente desfavoráveis.

Outras alterações poderão vir também a ser efetuadas a este regulamento se a organização assim o entender como necessárias, comprometendo-se, contudo, a divulgá-las pelos meios habituais disponíveis.

A organização a partir 24 de setembro de 2023, não assumirá qualquer responsabilidade, nomeadamente indemnizar os participantes, caso o evento, seja adiado ou cancelado por motivos de força maior.

9 – ACEITAÇÃO

O mero ato de inscrição neste evento, supõe a aceitação total deste regulamento.

10 - APOIOS E ORGANIZAÇÃO

ORGANIZAÇÃO



APOIOS INSTITUCIONAIS



APOIOS



ÀS VOLTAS NA ALDEIA TRAILRUN

Duração: 6 horas

1 OUTUBRO 2023 - 9h
ALDEIA GRANDE - SETÚBAL

Inscrições e Regulamento - www.werun.pt
Informações em www.facebook.com/lebresdosado

Organização e Apoios