



**SAFARI NAS ENCOSTAS DE S. PAULO**  
**PEDDY PAPER**  
Setúbal, 13 de novembro de 2022

---

## REGULAMENTO

### 1 - A PROVA

#### 1.1 – APRESENTAÇÃO DA PROVA / ORGANIZAÇÃO

Já se imaginou a realizar um Safari em terrenos adjacentes à cidade do Sado, encontrando os mesmos animais que habitam na savana do Quénia ou da Tanzânia?

Não lhe passa pela cabeça, pois não? Mas sim, é uma realidade. É apenas uma questão de procurar com paciência leões, leopardos, chitas, macacos, impalas, gazelas, zebras, gnus, hipopótamos, rinocerontes, girafas, aves, etc.

Não, não tenha receio, se não lhes tocar eles não o irão atacar.

Está com curiosidade?

Então forme a sua equipa de 3 ou 4 amigos ou familiares e inscreva-se neste desafio que a Associação de Atletismo Lebres do Sado lhe propõe como entidade realizadora.

Os peddy papers estimulam o convívio, o espírito de equipa e a partilha de experiências entre participantes. Estas atividades conjugam desafios intelectuais com exercício físico moderado, promovendo desse modo a descoberta de um determinado local ou cidade e da sua cultura, de uma forma lúdica e descontraída.

#### 1.2 – DIA HORÁRIO E LOCAL

A partida será dada às 7h45m de domingo, 13 de novembro 2022, no Parque de Vaniceiros em Setúbal.

### 1.3 – DISTÂNCIAS

Cerca de 12 Km.

### 1.4 – PERCURSO E GRÁFICO ALTIMÉTRICO

Não aplicável

### 1.5 – TEMPO LIMITE DE PROVA

4 horas.

### 1.6 – ABASTECIMENTOS

Não existirão abastecimentos. Cada elemento é responsável pelo seu próprio abastecimento.

### 1.7 – MATERIAL RECOMENDADO E OBRIGATÓRIO

Recomenda-se que cada equipa transporte consigo água, fruta ou barrinhas de cereais. O calçado e a roupa devem ser adequados ao percurso e ao clima. Devem ainda ser portadores de uma esferográfica e um telemóvel.

### 1.8 – SEGURO DESPORTIVO

A Organização responsabiliza-se por garantir um Seguro Desportivo. Todos os participantes, corretamente inscritos, ficam cobertos assim por um seguro desportivo da LUSITÂNIA SEGUROS.

## **2 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

### 2.1 – IDADE E OUTRAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A atividade destina-se a participantes de ambos os sexos com idade igual ou superior a 14 anos. No caso dos menores de idade estes apenas poderão participar quando acompanhados por um adulto responsável pelo mesmo. Não está autorizada a possibilidade dos participantes de se fazerem acompanhar por animais de estimação.

### 2.2 – CONDIÇÕES FÍSICAS

Todos os participantes deverão reunir condições de saúde favoráveis à prática desportiva tendo em consideração a dificuldade inerente à prova, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

Do mesmo modo, se chama a atenção, para a necessidade de uma alimentação/hidratação adequada.

## 2.3 – PROCEDIMENTOS

1. Esta atividade é realizada por equipas totalmente autónomas no percurso, orientadas por um *Road-book* com passagem “obrigatória” por 12 “estações”. Possui uma filosofia de lazer não havendo qualquer competição entre participantes.
2. As equipas podem ser constituídas apenas por 3 ou 4 pessoas no máximo. Um grupo de 5 pessoas não será aceite. A solução é transformá-lo em duas equipas.
3. Cada equipa terá no ato da inscrição de se definir com um nome próprio. Por Ex: “Os tartarugas”, “As Perdidas”, “Os coxos”, “As Velozes”, “Os Sadios”, etc.
4. As equipas partem com intervalos de 2 min, sendo a ordem de partida de acordo com a ordem das inscrições previamente recebidas, ou seja: As primeiras equipas a inscreverem-se serão as primeiras a partirem.
5. O percurso disputado por trilhos e caminhos rurais e tem um grau de dificuldade de 3 numa escala de 0 a 5.
6. O percurso é exatamente igual para o *Road-book* “A” e “B”. As “P” (estações) estão colocadas em locais e questões diferentes.
7. Apenas no momento de partida de cada equipa é que será entregue o *Road-book*. Anexo ao mesmo irá um documento com doze retângulos onde será registada a passagem por cada uma das “12 estações”, com a respetiva resposta.
8. No dia a seguir ao evento, será publicado, não só a prestação de cada equipa, como todas as respostas certas às questões colocadas em cada “Estação”.

## 3– INSCRIÇÕES

### 3.1 – PROCESSO DE INSCRIÇÃO

A inscrição deve ser efetuada por email para [lebresdosado.inscricoes@gmail.com](mailto:lebresdosado.inscricoes@gmail.com)  
No mail deve constar:

- Nome da Equipa
- Nome do responsável pela mesma
- Nº de telefone de um dos elementos
- Nº de pessoas que constituem a mesma

É imprescindível o envio do **comprovativo de pagamento realizado para a conta:**

**NIB** 0035 0752 0000 5276 9309 6 ou

**IBAN** PT50 0035 0752 0000 5276 9309 6 da A.A. Lebres do Sado.

A inscrição só será efetivamente considerada após este procedimento.

Nota; Não são aceites inscrições pelo telefone.

### 3.2 – LIMITE E ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES

Limitadas a 20 equipas e encerram após atingido o número limite de inscritos ou a **9 de novembro**.

### 3.3 – VALOR E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

**5€** por participante até ao dia 1 de novembro e **8€** de 2 a 9 de novembro.

### 3.4 – INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO

*Road-Book*, seguro desportivo e uma lembrança do evento para todos os inscritos.

### 3.5 – DEVOLUÇÕES E REEMBOLSOS

Até 1 de novembro a organização devolve 50% do valor da inscrição.  
Após o dia 2 de novembro não se efetuarão devoluções de inscrições.

### 3.6 – SECRETARIADO DA PROVA

O secretariado funcionará no próprio dia, entre as 7h e as 7h30m de domingo 13 de novembro de 2022, junto do local do evento no Jardim de Vanicelos.

## 4 – CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

Haverá uma lembrança de participação para cada elemento.

Apenas a título de curiosidade, será elaborada uma classificação obtida através do somatório dos pontos resultantes das respostas certas relativamente às questões colocadas em cada estação. Cada resposta certa vale 100 pontos. Em caso de se verificar a mesma pontuação entre uma ou mais equipas, o desempate resultará da equipa que realizar o percurso em menos tempo.

## 5 – INFORMAÇÕES E DIREITOS DE IMAGEM

Para além das informações em [www.lebresdosado.pt](http://www.lebresdosado.pt) poderão ainda ser obtidas outras através do mail [lebresdosado.geral@gmail.com](mailto:lebresdosado.geral@gmail.com) ou do telemóvel **919 832 316**.

Na página do Facebook [Associação de Atletismo Lebres do Sado](#) serão disponibilizadas também informações adicionais sempre que se justifique ou a organização considere convenientes.

### 5.1 – COMO CHEGAR

Parque de Vanicelos - coordenadas GPS: 38°32'10.32"N / 8°53'51.19"O

### 5.2 - DIREITOS DE IMAGEM

A organização reserva-se o direito exclusivo da exploração da imagem do PEDDY PAPER *Safari nas Encostas de S. Paulo*, nomeadamente trabalhos audiovisuais, fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

## 6 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela organização e dos quais não haverá recurso.

## 7 - CANCELAMENTO E ALTERAÇÕES

Não está previsto o adiamento ou a anulação das provas devido às condições climáticas, salvo se as mesmas forem notoriamente desfavoráveis.

Outras alterações poderão vir também a ser efetuadas a este regulamento se a organização assim o entender como necessárias, comprometendo-se, contudo, a divulgá-las pelos meios habituais disponíveis.

A organização a partir 2 de novembro de 2022, não assumirá qualquer responsabilidade, nomeadamente indemnizar os participantes, caso o evento, seja adiado ou cancelado por motivos de força maior.

## 8 – ACEITAÇÃO

O mero ato de inscrição neste evento, supõe a aceitação total deste regulamento.

## 9 - APOIOS E ORGANIZAÇÃO

### ORGANIZAÇÃO



### APOIOS INSTITUCIONAIS



### APOIOS

