



REGULAMENTO

MITSUBISHI CIRCUITO LISBOA TRAIL 2019



1. CONCEITO :

1.1. O Mitsubishi Circuito Lisboa Trail é um circuito de provas de Trail realizado durante o ano de 2019, sendo constituído por 10 provas de trail run.

Tem como objetivo dar a conhecer a região onde decorrem as provas do Circuito, promover um conjunto de provas com distâncias variáveis para atletas de Trail Run; Criar novas oportunidades à prática desportiva e de competição saudável, promovendo a prática de desporto com impacto ambiental.

2. A organização responsável por este circuito é a **WE RUN**

3. DATAS E LOCAIS DAS PROVAS

Este circuito é composto por 10 eventos:

- **20/01/2019 - II TRILHOS DE LOUSA**





- 17/02/2019 – PALMELA TRAIL
- 10/03/2019 – TRAIL DE MAFRA
- 31/03/2019 – IV TRAIL DE BELLAS
- 14/04/2019 – I TRAIL DA VARZEA DE LOURES
- 28/04/2019 – 30KM VALE DOS BARRIS
- 08/06/2019 – VII SÃO JOÃO DAS LAMPAS
- 26/05/2019 – III LX TRAIL MONSANTO
- 16/06/2019 – CORRIDA DO MIRANTE
- 21/07/2019 – III CASCAIS TRAIL EXPERIENCE
- Junho – II TRAIL DE CANEÇAS – PROVA EXTRA

Objectivo : Dar a conhecer a região onde decorrem as provas do Circuito, promover um conjunto de provas com distâncias variáveis para atletas de trail run . Criar novas oportunidades à prática desportiva e de competição saudável, promover a prática de desporto com impacto ambiental. Um evento pode conter uma ou várias provas de diferentes distâncias.

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Cada prova do **Mitsubishi Circuito Lisboa Trail** terá classificação Individual por Escalão e Categorias:

- Masculina e Feminina.

4.2. OS ESCALÕES são:

5. ESCALÕES MASCULINOS:

Sub 23 (18 a 23 anos)

Seniores (24 a 39 anos)

Veteranos I M40 (40 a 44 anos)

Veteranos II M45 (45 a 49 anos)

Veteranos III M50 (50 a 54 anos)

Veteranos IV M55 (55 a 59 anos)

Veteranos V 60 (60 anos ou mais)

6. ESCALÕES FEMININOS:

Sub 23 (18 a 23 anos)

Seniores (24 a 39 anos)

Veteranas I F40 (40 a 44 anos)





Veteranas II F45 (45 a 49 anos)

Veteranas III F50 (50 a 54 anos)

Veteranas IV F55 (55 a 59 anos)

Veteranas V F60 (60 anos ou mais)

7. A única exceção será para os nascidos em 2000, não podem participar até completarem os 18 anos.

7.1.1. Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será **considerado o ano de nascimento do atleta**, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva. Ex: um atleta que faz 40 anos em 31 de dezembro, será classificado no escalão M40 durante todo o Circuito.

7.1.2. A única exceção será para os nascidos em 2000, não podem participar até completarem os 18 anos.

7.1.3. A classificação final do Mitsubishi Circuito Lisboa Trail será dividida em Geral Masculina e Geral Feminina trail curto e trail longo.

7.1.4. Em cada uma das provas será atribuído pontos aos 30 primeiros classificados de acordo com o seu resultado da Classificação Geral Feminina ou Masculina, variando a pontuação conforme o Mitsubishi Circuito Lisboa Trail 2019.

7.1.5. **PONTUAÇÕES:**





Tabela de Pontuação da Classificação Geral

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º	100	11º	40	21º	0
2º	90	12º	39	22º	0
3º	80	13º	38	23º	0
4º	65	14º	37	24º	0
5º	50	15º	36	25º	0
6º	45	16º	35	26º	0
7º	44	17º	34	27º	0
8º	43	18º	33	28º	0
9º	42	19º	32	29º	0
10º	41	20º	31	30º	0

Nota: A partir do 20º Classificado, todos os atletas serão pontuados com 0 ponto.

7.1.6. Estas pontuações são iguais para o circuito masculino como para o circuito feminino, iremos adicionar à conta de cada corredor a pontuação obtida em cada prova, segundo a classificação que obteve. Para o Circuito contará as 8 melhores classificações.

7.1.7. Para ver a tabela de pontuação na secção disponíveis dos pontos na página de cada prova.

7.1.8. A classificação final, masculina e feminina, estabelece-se somando os pontos obtidos em todas as provas em que os atletas tenham participado, segundo a tabela de pontuação anterior. Se existir um empate os critérios de desempate são os seguintes:

1º O número de vezes que se tenham classificado em 1º, 2º, 3º, 4º, 5º....125º, 126º.... posição.

2º A melhor classificação obtida numa prova com o maior número de participantes no seu escalão.





3º Se ainda assim se mantiver o empate, vencerá o que totalizar as provas do circuito em menor tempo.

4.3 Existe classificação por equipas. Estas podem ser compostas por um número ilimitado de atletas, tanto masculinos como femininos. Contudo só pontuam os 3 melhores atletas em cada prova para a classificação da equipa.

4.3.1 O atleta que se inscreva por uma equipa na sua primeira participação no circuito, não pode mudar nas participações seguintes.

4.3.2 Os pontos dos participantes, são aqueles que obtém individualmente na classificação geral masculina ou feminina.

8. PREMIOS:

8.1. VENCEDOR GERAL MASCULINO E VENCEDORA GERAL FEMININA DO TRAIL LONGO E TRAIL CURTO TERÃO COMO PREMIO VIAGEM + INSCRIÇÃO BUFF EPIC TRAIL

8.2. Em cada prova do circuito serão premiados os 3 primeiros classificados Masc e feminino.

8.3. Também será premiada a equipa com mais atletas chegados.

8.4. No final do circuito e de acordo com a classificação final serão atribuídos troféus e prémios não monetários aos 3 primeiros atletas masculinos e 3 primeiras atletas femininas. E AOS VENCEDORES DE CADA ESCALÃO.

8.5. Também se premeiam as 3 equipas que tenham acumulado maior quantidade de pontos nas 8 provas que compõem o circuito 2019

8.6. Todos os atletas que finalizam todas as provas do circuito são premiados com uma lembrança Mitsubishi Circuito Lisboa Trail.

8.6.1. É condição serem finalistas em pelo menos 8 das 10 provas que constituem o circuito.





9. Irá existir *o prémio de Montanha*, que é constituído por um segmento do percurso da prova, devidamente sinalizado no seu início e final, sendo que a extensão do mesmo varia de prova para prova e respetivo acumulado positivo.

9.1. O Vencedor final do prémio de montanha, é o atleta que conseguir efetuar pelo menos 8 segmentos (obrigatório) com o maior número de pontos.

10. INSCRIÇÕES:

10.1. Os atletas podem efetuar a inscrição e pagamento no Mitsubishi Circuito Lisboa Trail (10 provas), assim como podem efetuar em cada prova do Circuito individualmente. Neste último caso o Atleta, para contar para a pontuação final do Mitsubishi Circuito Lisboa Trail, terá que obrigatoriamente enviar um email para o geral@werun.pt a informar que participou em pelo menos 8 das 10 provas do Circuito, e informar quais foram as provas.

10.2.

Taxa de Inscrição Mitsubishi Circuito Lisboa Trail 2019 - 10 Provas

Distâncias	Valores até dia 12/01/2019
Trail Longo k20+	150€
Trail Curto k12+	110€
Caminhada k10+	70€

10.3. O valor da inscrição inclui seguro desportivo, abastecimentos e prémios.

10.4. As inscrições devem ser efetuadas conforme os prazos indicados e através da internet, na plataforma criada para o efeito.





- 10.5.** Em qualquer das provas a ficha de inscrição corresponde a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta

11. MEIO AMBIENTE

- 11.1.** Devido a estas atividades se realizarem na natureza, e pelo motivo de a preservarmos, solicitamos a todos os participantes que sejam cuidadosos e responsáveis com o meio e não deixem resíduos no percurso. Em caso de algum participante infringir esta regra, será penalizado com a desclassificação da prova

12. PROTEÇÃO DE DADOS

- 12.1.** Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.
- 12.2.** Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a We Run será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

13. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

- 13.1.** A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Mitsubishi Circuito Lisboa Trail, assim como de cada prova que constitui este evento, e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio aviso da organização.





13.2. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica

14. DIVERSOS

14.1. No presente regulamento apenas consta as disposições gerais do Mitsubishi Circuito Lisboa Trail 2019 o mesmo não dispensa a consulta do regulamento específico para cada prova.

14.2. A inscrição para as provas que compõem o circuito implica que o atleta toma consciência e aceita sem reservas o presente Regulamento.

14.3. Em caso de abandono da prova, o atleta é obrigado a informar o controle mais próximo ou a um membro da organização.

14.4. Os participantes estão obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as normas de circulação nas estradas.

14.5. Não é permitido o acompanhamento de nenhum atleta, moto, bicicleta, etc.

14.6. Não podem abandonar a prova e retoma-la noutra ponto do percurso.

15. CASOS OMISSOS

15.1. Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

15.2. A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.

