

2º TRILHO DAS CRUZES – EDIÇÃO 2018

REGULAMENTO

1 - A PROVA

1.1 – APRESENTAÇÃO DA PROVA / ORGANIZAÇÃO

O **TRILHO DAS CRUZES** é uma organização da **Associação de Atletismo Lebres do Sado** em parceria com a **Associação de Moradores da Aldeia Grande**.

Este evento caracteriza-se como uma prova de “trail running”. Tem a distância de cerca de 12 kms e percorre trilhos e estradões junto às localidades da Aldeia Grande e Aldeia da Rasca.

1.2 – DIA, HORÁRIO E LOCAL

O **TRILHO DAS CRUZES** realiza-se a **23 de setembro de 2018**, domingo, às **9h30m** com partida e chegada junto da antiga escola primária da Aldeia Grande – Setúbal.

1.3 – DISTÂNCIA

12 Kms.

1.4 – PERCURSO E GRÁFICO ALTIMÉTRICO

A organização opta por não divulgar o percurso, mas divulgará o gráfico altimétrico assim que oportuno.

1.5 – TEMPO LIMITE DE PROVA

3 horas.

1.6 – ABASTECIMENTOS

Haverá um abastecimento líquido (servido em copo) aproximadamente a meio do percurso e um outro composto por fruta e líquidos no final da atividade.

1.7 – MATERIAL OBRIGATÓRIO

Não existe material obrigatório, mas aconselha-se o transporte de telemóvel com bateria carregada.

1.8 – RESPONSABILIDADE PERANTE O ATLETA / PARTICIPANTE

A organização fica isenta da responsabilidade dos danos físicos, morais e em matérias inerentes à participação na prova.

1.9. – SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes corretamente inscritos ficam cobertos por um seguro desportivo da LUSITÂNIA SEGUROS.

2 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1 – IDADE DE PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas de ambos os sexos, em escalão único, com idade igual ou superior a 18 anos completados até ao dia de realização da prova.

2.2 – CONDIÇÕES FÍSICAS

Todos os participantes deverão reunir condições de saúde favoráveis à prática desportiva tendo em consideração a dificuldade inerente à prova que irá decorrer em trilhos e estradões caracterizados por alguma dificuldade técnica.

2.3 – DEFINIÇÃO DE POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

Não será permitido qualquer tipo de ajuda externa.

2.4 – COLOCAÇÃO DE DORSAL / PEITORAL

O peitoral é pessoal e intransmissível e deve ser colocado à frente, de forma visível.

2.5 – REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra rigorosamente todo o percurso, ou não o complete;
- Deteriore ou suje os locais por onde passe;
- Não leve o peitoral bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Demonstre alguma conduta antidesportiva que prejudique o normal funcionamento da prova.

3– INSCRIÇÕES

Ao inscrever-se, o atleta está implicitamente a concordar na íntegra com o presente regulamento. Cada inscrição é pessoal e intransmissível e a veracidade dos dados fornecidos é responsabilidade do participante.

3.1 – PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições serão aceites online através do site oficial em www.Werun.pt

Após confirmação da inscrição, não é possível o seu cancelamento nem o respetivo reembolso do valor pago. É permitida a transferência de inscrições, através da alteração do seu titular até ao dia de fecho das inscrições.

Os pedidos de transferência têm obrigatoriamente que ser realizados para a organização através dos contactos presentes neste regulamento.

3.2 – LIMITE E ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES

Limitado a **300** participantes e encerra após atingido o número limite de inscritos ou a **17 de setembro de 2018**.

3.3 – VALOR E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

10€ até ao dia **10 setembro 2018**

12€ de **11 a 17 de setembro 2018**

3.4 – INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO

T shirt técnica, troféu de participação, seguro desportivo e dois abastecimentos.

3.5 – SECRETARIADO DA PROVA

O secretariado funcionará **apenas** no próprio dia, 23 de Setembro de 2018, no local do evento entre as **7h00m** e as **9h00m**.

3.6 – SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

A organização disponibiliza duches no final da prova no Parque de Campismo do Outão a cerca de 6 Kms do local.

4 – CATEGORIAS E PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus para os 3 primeiros atletas de cada escalão masculino e feminino e taça para a primeira equipa Masculina (com 4 atletas) e Feminina (com 3 Atletas). Serão atribuídos igualmente troféus aos 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina.

Escalões masculinos e femininos:

Sub23 - Dos 18 aos 22 anos

Seniores - Dos 23 aos 39 anos

Veteranos I - Dos 40 aos 49 anos

Veteranos II - Dos 50 aos 59 anos

Veteranos III – mais de 60 anos

Nota: decorridas 24h sem que se verifiquem reclamações sobre eventuais erros na classificação a mesma é considerada definitiva.

4.1 – ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega de prémios será efetuada no final da atividade.

5 – INFORMAÇÕES

Através do mail lebresdosado.geral@gmail.com ou do telemóvel 919753745 (Paulo Mota). Em www.lebresdosado.pt, na página do Facebook **Lebres do Sado** e em www.werun.pt serão disponibilizadas também informações adicionais sempre que se justifique ou a organização considere convenientes.

5.1 – COMO CHEGAR

Coordenadas GPS: 38°31'03.31"N e 8°57'48.78"O



6 – CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo diretor da prova, dos quais não haverá recurso.

7 – ORGANIZAÇÃO



8 - APOIOS

